



えるむ社会保険労務士法人

～えるめーる～

June 2022年/118号

「脱・長時間労働体質」の 実践マニュアル

1

注目トピックス

01 | 「脱・長時間労働体質」の 実践マニュアル

働き方改革の流れの中、長時間労働のリスクがますます高まっています。企業が長時間労働体質を脱するための具体的なアイデアを紹介します。

特集

02 | 2022年4月からの 不妊治療保険適用について

菅政権時代の医療制度改革によって、2022年4月以降体外受精などの基本不妊治療が保険適用されることになりました。その概要について解説します。

03 | 社員の独立と競業避止義務契約について

多くの企業において就業規則で「競業避止義務」を社員に課していますが、実際には退職後の行動を制限するのは容易ではありません。競業避止義務のポイントについて解説します。

話題のビジネス書をナメ読み

04 | やる気に頼らず「すぐやる人」になる 37のコツ (かんき出版)

「やる気」が大事だと誰もが思いがちですが、本当に大切なのは自然体でラクに、やる気や根性に頼ることなく物事に取り組むことなのです。「すぐやる」スイッチを取り戻すための、メンタルコーチとしての実績も持つ筆者による一冊です。



えるむ社会保険労務士法人より

05 | お問い合わせについて

06 | 近況報告

経営診断ツール

07 | 企業の「長時間労働体質」

チェックリスト